



GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPO PEQUEÑO

De la ansiedad a la paz

Pablo escribió Filipenses desde una cárcel romana y aun así recetó paz. La paz que sobrepasa todo entendimiento no es la ausencia de ansiedad; es lo que se para a cuidar el corazón cuando la ansiedad no se queda con la última palabra. Esta semana nos sentamos con Filipenses 4:6-7.

01 PARA ROMPER EL HIELO

En una escala del 1 al 10, ¿cómo calificarías tu nivel promedio de ansiedad esta semana pasada? Sin comentarios — solo el número.

02 LEAN JUNTOS

FILIPENSES 4:6-7 (NVI)

Lean en voz alta como grupo.

03 DISCUSIÓN

- 01** ¿Qué se te quedó del mensaje de David? ¿Hubo una frase o un concepto que anotaste — o en el que seguiste pensando durante la semana?
- 02** Pablo escribió Filipenses desde una celda. ¿Eso cambia cómo escuchas el mandato 'no se inquieten por nada' — o lo hace más difícil de tragar?
- 03** Lean juntos Filipenses 4:6-7. Pablo nombra tres prácticas: oración, ruego, y acción de gracias. ¿Cuál de ellas es más natural para ti cuando estás ansioso? ¿Cuál es la más difícil?
- 04** La 'paz que sobrepasa todo entendimiento' se describe *cuidando* tu corazón y tu mente. ¿Qué necesitas que sea cuidado ahora mismo? ¿De qué?
- 05** Prueba esto en el cuarto: nombra una cosa que te esté dando ansiedad, y reformúlala como un pedido a Dios ahora mismo en esta conversación. (No tienes que compartir los detalles — solo fíjate en lo que cambia cuando la ansiedad se vuelve oración.)

04 OREN

Oren por las ansiedades que se trajeron al cuarto esta noche – las tuyas y las de la persona sentada a tu lado. Pídele a Dios que sea la paz que cuida, más que la respuesta que explica. Donde alguien en el grupo nombró una preocupación específica, nómbrala de vuelta a Dios por nombre.

05 NOTAS PARA EL LÍDER

Las preguntas sobre ansiedad pueden sacar a la luz angustia real rápido. Lee la sala. Si alguien comparte algo pesado, baja la velocidad – no corras a un versículo. La imagen del 'guardia' en 4:7 es militar – Dios como centinela – y esa metáfora ha consolado a personas en oscuridades reales. No la pases por encima rápido. Mantén un ojo en cualquiera que se quede callado en la pregunta 4; ve a hablar con esa persona después.

CHRISTCHURCH MIAMI

Una familia de fe en misión

8485 SW 112th Street, Miami, FL 33156

Domingos a las 11 AM

christchurchmiami.org